

Den
smertefulde
rosenkranse

Tomfru Marias 7 smerter



”Også din egen sjæl skal et sværd
gennemtrænge”

(Lukasevangeliet 2:35)

Introduktion

Andagten til Marias syv sorger handler om jomfru Marias åndelige martyrium ved korset og hendes medlidenhed (bogstaveligt talt) med hendes søn, Jesus Kristus. Når vi mediterer over Marias sorger, mediterer vi også over Jesu lidelse, det, han led for vor frelses skyld. Marias lidelse ved korset var uforskyldt. Maria ved altså, sammen med sin søn, hvad det vil sige at lide uretfærdigt. Men ved korset står hun ikke som en bitter kvinde, fyldt med vrede og had over den store uretfærdighed, som har ramt hende og hendes elskede søn. Maria står i stedet som et strålende eksempel på styrke, mod og fuldkommen tillid. Ved korset viser Maria os endnu engang, hvordan hendes ord "Det ske mig efter dit ord" blev realiseret i hendes liv, og hvordan hendes tillid til Gud var urokkelig. Herren svigtede ikke Marias tillid, og knust som døden blev, kunne den ikke holde på hendes søn, og Maria fik endnu engang sin elskede Jesus, sin enbårne søn, at se.

Den sande andagt til Jomfru Maria leder altid til en dybere kærlighed til Jesus, så vi må ikke være bange for at *"lære af Jomfru Maria og bede hende om, at hun må opnå den nåde for os i troen at anerkende det, som er skjult under brødets beskedne skikkelse, nemlig den højeste visdom, magt og hellighed. Ingen har elsket og æret Jesus så højt som Maria."* (Salige Niels Steensen)

Det er ikke sjældent, at vi i vores eget liv føler os forrådt og uretfærdigt behandlet, og det bliver kun sværere, hvis vi oven i det også oplever det, som om vi er forladt og alene. Men vi er aldrig alene, for Maria vil altid være os nær, når vi lider. Hendes reneste, uskyldige hjerte blev gennemboret af et åndeligt sværd *"ja, også din egen sjæl skal et sværd gennemtrænge – for at mange hjerters tanker kan komme for en dag"* (Lukas 2:35). Det betyder, at hun altid er de lidende nær og villig til at hjælpe dem med at stå ved hendes søns kors. Der er ikke nogen smerte, som er ukendt for Maria, og som vores himmelske moder, er hun altid ivrig efter at hjælpe sine børn, når de lider.

Derfor skal vi ikke være bange for at gå til Maria med vores problemer. Gå altid til Maria! Hvis vi gør det, vil vi ligesom hende opleve, at efter en mørk tid, en nat, er der altid solopgang, en lys tid, en ny dag hvori vi kan se tilbage på de store ting, Gud har gjort for os. Og vi vil med Maria kunne sige:

Min sjæl ophøjer Herren,
og min ånd fryder sig over Gud, min frelser!
Han har set til sin ringe tjenerinde.
For herefter skal alle slægter prise mig salig,
thi den Mægtige har gjort store ting mod mig.
Helligt er hans navn, og hans barmhjertighed mod
dem, der frygter ham, varer i slægt efter slægt.
Han har øvet vældige gerninger med sin arm,
splittet dem, der er hovmodige i deres hjertes
tanker;
han har styrtet de mægtige fra tronen,
og han har ophøjet de ringe;
sultende har han mættet med gode gaver,
og rige har han sendt tomhændet bort.
Han har taget sig af sin tjener Israel
og husker på sin barmhjertighed
– som han tilsagde vore fædre –
mod Abraham og hans slægt til evig tid.

(Lukas 1:46-55)

Ihukommelsen af Marias åndelige martyrium har sine rødder i Serviternes orden som blev grundlagt i 1239, hvor man efter grundlæggelsen af ordenen valgte den lidende Maria ved korset som ordenens beskytter og gjorde betragtningen af den lidende Jomfru Maria til sin vigtigste andagt. Senere i 1413 blev andagten, uafhængigt af Serviternes orden, taget op på en lokal synode i Köln, og andagten begyndte at sprede sig. Andagten var før det 16. århundrede begrænset til Skandinavien, de nordlige tyske bispedømmer og Skotland.

Den 18. september 1814 blev andagten ophøjet til en fest af pave Pius VII og indført for hele den romerske Kirke. Dette blev gjort som en taksigelse for at paven var kommet tilbage til Rom fra sit fangenskab i Frankrig under Napoleonskrigene.

Den præcise måde, hvorpå man har udtrykt ihukommelsen af Marias smerter eller sorger, har varieret igennem tiden, men i dag er det mest almindeligt, at det gøres ved Marias 7 sorger, idet man bruger en særlig rosenkrans som er lavet dertil.

De syv sorger er:

- 1) Simeons profeti.
- 2) Flugten til Egypten.
- 3) Jesus bliver væk i templet.
- 4) Maria møder Jesus på vej til Golgata.
- 5) Maria står ved korset.
- 6) Maria får den døde Jesus i sine arme.
- 7) Maria begraver Jesus.

I Kirkens festkalender mindes vi Marias smerter d. 15. september. I den liturgiske kalender i bispedømmet København finder vi det som en mindededag med titlen "Den salige jomfru Marias smerter".

p. Daniel Steiner Ebert



Den smertefulde rosenkrans

Marias smertefulde rosenkrans er anderledes opbygget end den almindelige rosenkrans, som har 5 dekader af 10 perler, adskilt af 'Fader vor'-perler. Marias smertefulde rosenkrans er i stedet opdelt med 7 led efter Marias syv smerter. Det vil sige, at der er 7 gange 7 perler. Disse syv led er adskilt af 'Barmhjertige moder'-perler. Den smertefulde rosenkrans startes på den store Maria medaljon, og så går den ellers, som vi er vant til.

Korstegnet

I Faderen og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

Indledningsbøn

Herre min Gud, se i nåde til mig, når jeg nu beder denne rosenkrans til din ære, og for at ære din hellige moder, den salige jomfru Maria, ved at meditere over hendes sorger og lidelser. Ydmygt beder jeg dig Herre, skænk mig sand anger og omvendelse fra mine synder. Skænk mig visdom, ydmyghed og styrke således, at jeg må kunne stå imod fristelserne ved din nåde, Herre. Amen.

Syndsbekendelse

Min Herre og min Gud, af hele mit hjerte angrer jeg mine synder, fordi jeg derved har gjort mig fortjent til din straf, men først og fremmest, fordi jeg ikke har gengældt den kærlighed, du har mødt mig med, og derved såret dig, mit højeste gode, som er værdig til at blive elsket over alle ting. Jeg foresætter mig at vende mig bort fra min synd og beder om din hjælp til ikke at falde for nye fristelser og derved komme bort fra dig. Skærp min sans for det gode og lær mig i stadig omvendelse altid at overholde dine bud. Amen.

3 Hil dig Maria i ihukommelse af Marias tårer over hendes søns lidelser

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig. Velsignet er du iblandt kvinder, og velsignet er dit livs frugt, Jesus – som du græd for – Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere, nu og i vore dødstime. Amen.

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

1. Første sværd, der gennemborer Marias hjerte – Simeons profeti

”Da deres renselsesdage i henhold til Moseloven var gået, tog de ham med op til Jerusalem for at bære ham frem for Herren – som der står skrevet i Herrens lov: *»Alt det første af mandkøn, der kommer ud af moderlivet, skal helliges Herren«* – og for at bringe offer, sådan som det er foreskrevet i Herrens lov, et par turtelduer eller to dueunger. I Jerusalem var der en mand ved navn Simeon; han var retfærdig og from og ventede Israels trøst. Helligånden var over ham, og den havde åbenbaret for ham, at han ikke skulle se døden, før han havde set Herrens salvede. Tilskyndet af Ånden kom han til templet, og da forældrene kom ind med barnet Jesus for at gøre med ham, som det var sædvane efter loven, tog han barnet i sine arme og lovpriste Gud:

Herre, nu lader du din tjener gå bort med fred efter dit ord.

For mine øjne har set din frelse,
som du har beredt for alle folk:
Et lys til åbenbaring for hedninger
og en herlighed for dit folk Israel.

Hans far og mor undrede sig over det, der blev sagt om ham. Og Simeon velsignede dem og sagde til Maria, hans mor: *»Se, dette barn er bestemt til fald og oprejsning for mange i Israel og til at være et tegn, som modsiges – ja, også din egen sjæl skal et sværd gennemtrænge – for at mange hjerters tanker kan komme for en dag.»*

(Lukas 2:22-35)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som Simeon profeterede om* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere,
nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

2. Andet sværd, der gennemborer Marias hjerte – Flugten til Egypten

”Da de var rejst, se, da viser Herrens engel sig i en drøm for Josef og siger: »Stå op, tag barnet og dets mor med dig og flygt til Egypten, og bliv dér, indtil jeg siger til. For Herodes vil søge efter barnet for at slå det ihjel.« Og han stod op, og mens det endnu var nat, tog han barnet og dets mor med sig og drog til Egypten. Og dér blev han, indtil Herodes var død, for at det skulle opfyldes, som Herren har talt ved profeten, der siger: »*Fra Egypten kaldte jeg min søn.*”

(Matthæus 2:13-15)

1x Fader vor

Fader vor, du som er i himlene!
Helliget vorde dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje, som i himlen således også på jorden.
Giv os i dag vort daglige brød
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke i fristelse,
men fri os fra det onde.
Thi dit er riget og magten og æren i evighed.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som du bar ved flugten til Egypten* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere,
nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

3. Tredje sværd, der gennemborer Marias hjerte – Jesus bliver væk i templet

Hvert år tog Jesu forældre til Jerusalem til påskefesten. Også da han var blevet tolv år, drog de derop, som det var skik ved festen. Da påskedagene var omme, og de skulle hjem, blev drengen Jesus i Jerusalem, uden at hans forældre vidste det. I den tro, at han var i rejsefølget, kom de en dags rejse frem og ledte efter ham blandt familie og bekendte. Da de ikke fandt ham, vendte de tilbage til Jerusalem for at lede efter ham dér; og efter tre dage fandt de ham i templet, hvor han sad midt blandt lærerne, lyttede til dem og stillede dem spørgsmål. Alle, der hørte det, undrede sig meget over hans indsigt og de svar, han gav.

Da forældrene fik øje på ham, blev de slået af forundring, og hans mor sagde til ham: »Barn, hvorfor gjorde du sådan mod os? Din far og jeg har ledt efter dig og været ængstelige.« Men han sagde til dem: »Hvorfor ledte I efter mig? Vidste I ikke, at jeg bør være hos min fader?« Men de forstod ikke, hvad han sagde til dem. Så fulgte han med dem tilbage til Nazaret, og han var lydige mod dem. Hans mor gemte alle ordene i sit hjerte. Og Jesus gik frem i visdom og vækst og yndest hos Gud og mennesker.

(Lukas 2:41-52)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som blev væk i templet* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere,
nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

4. Fjerde sværd, der gennemborer Marias hjerte – Maria møder Jesus på vej til Golgata

En stor folkemængde fulgte ham, deriblandt også kvinder, som jamrede og græd over ham. Jesus vendte sig om mod dem og sagde: »Jerusalems døtre, græd ikke over mig, men græd over jer selv og jeres børn! For der kommer dage, da man vil sige: Salige er de, som ikke kunne få børn, de moderliv, som ikke fødte, og de bryster, som ikke gav die. Da skal man sige til bjergene: Fald ned over os! og til højene: Skjul os! For gør man sådan med det grønne træ, hvad vil der så ikke ske med det visne?

(Lukas 23:27-31)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som du mødte på vejen til Golgata* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere, nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

5. Femte sværd, der gennemborer Marias hjerte – Maria ved korset

Men ved Jesu kors stod hans mor, hans mors søster, Maria, Klopas' hustru, og Maria Magdalene. Da Jesus så sin mor og ved siden af hende den discipel, han elskede, sagde han til sin mor: »Kvinde, dér er din søn.« Derpå sagde han til disciplen: »Dér er din mor.« Fra den time tog disciplen hende hjem til sig.

(Johannes 19:25-27)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Ved hvis kors du stod* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere, nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

6. Sjette sværd, der gennemborer Marias hjerte – Maria for den døde Jesus i armene

Josef fra Arimatæa, som var discipel af Jesus, men hemmeligt, af frygt for jøderne, bad derefter Pilatus om at måtte tage Jesu legeme ned; og det tillod Pilatus. Josef kom så og tog Jesu legeme ned. Også Nikodemus kom; det var ham, som tidligere var kommet til Jesus om natten; han medbragte en blanding af myrra og aloe, omkring hundrede pund. Så tog de Jesu legeme og viklede linnedklæder om det sammen med de vellugtende salver, som det er skik hos jøderne ved begravelse.

(Johannes 19:38-40)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som efter sin død blev lagt i dine arme* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere,
nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

7. Syvende sværd, der gennemborer Marias hjerte – Jesu gravlæggelse

På det sted, hvor Jesus var blevet korsfæstet, var der en have, og i haven var der en ny grav, hvor der endnu ikke havde været lagt nogen.

Da det var jødernes forberedelsesdag, lagde de Jesus dér, fordi den grav var i nærheden.

(Johannes 19:41-42)

1x Fader vor

Se side 7.

7x Hil dig Maria

Hil dig Maria, fuld af nåde, Herren er med dig.
Velsignet er du iblandt kvinder og velsignet er dit livs frugt, Jesus – *Som du lagde i graven* –
Hellige Maria, Guds moder, bed for os syndere, nu og i vores dødstime. Amen.

1x Barmhjertige moder

Barmhjertige moder, mind os altid om din søns Jesu sorg. Amen.

Afsluttende bøn

Maria, martyrernes dronning, du er aldrig fjern fra dem som lider, for dit hjerte har lidt så meget, og derfor jeg beder dig at du ved dine fortjenester og de tårer som du har grædt i disse frygtelige og sorgfulde tider, vil opnå for mig og alle verdens syndere, fuldkommen anger og oprigtig omvendelse. Amen.

Maria, sorgfulde dronning, undfanget uden synd og som led for os, bed for os.

Maria, sorgfulde dronning, undfanget uden synd og som led for os, bed for os.

Maria, sorgfulde dronning, undfanget uden synd og som led for os, bed for os.

Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden, som det var i begyndelsen, så nu og altid og i al evighed. Amen.

I Faderen og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.